

重磅消息 即將開課

生命回顧帶領人員培訓班第12期課程

每個人都有故事可以說，只要有人問起，只要有人願意聆聽，
你我不同的生命故事，共同譜出新的生命樂章，由您帶領響起...



生命回顧

是一項以生命歷程觀點，利用敘事與懷舊方法引導長者，進行生命統整的輔導。帶領者將學習生命回顧的教案與跨領域專業臨床技術，未來可應用於長者的心理健康促進、活躍老化、失智照護與創新方案。



「生命回顧讓據點長輩重新燃起生命的意義」。



「有系統的帶領，讓長輩有機會回顧很想整理的人生，看向未來生活」。



「經過生命回顧讓我跟家人的情感變得更緊密」。

課程資訊

時間：2025/06/14、06/15、06/28、
06/29、07/12、07/13，
為期6天，共計42小時。

地點：台中市南區建國北路一段110號

費用：7,500元 (含材料、演練指導)

早鳥優惠價 6,750元(至5/2止)

報名截止：2025/05/30(五)

報名資訊

詳細報名方式與課程內容，
請掃描QR CODE，或參考
官網。



【生命回顧帶領人員培訓班第 12 期課程簡章】

- 一、主旨：以「生命歷程架構」的人文藝術觀點進行長者的生命回顧帶領，是一項當前老人心理健康促進的實務應用與實踐。結構性的帶領生命回顧 (Life Review) 可以協助長者減少憂鬱與孤寂感、增加自信與自我認同、找到個人生命的自我價值與生命意義，協助長者以正向態度面對老化與未來的生活。
- 二、參加對象：長期照顧、老人、高齡教育專業人員與社區工作人士，以及對生命回顧帶領有興趣者。
- 三、課程效益：生命回顧帶領人員可於社區進行不同的長者方案或計畫，如：長青學苑、樂齡學習或長照單位，帶領長者製作「生命故事書」或「自傳」，以協助促進生命統整、自我賦能或家庭傳承。
- 四、課程師資：生命回顧師資群，由歷史、老人學、生死學、社會工作、護理與心理諮商專業教師組成。
- 五、上課時間：114 年 6/14、6/15、6/28、6/29、7/12、7/13，為期 6 天，共計 42 小時(18 人即開班上課)。
- 六、上課費用：每期 7,500 元整(學習袋含實務操作材料包、學習袋、學習歷程記錄本、講義、教案說明)，午餐請自理。
 - (一)早鳥優惠：於 114 年 05 月 02 日(五)前完成報名享九折優惠(報名費為 6,750 元)。
 - (二)向上文教基金會提供 5 名大專以上學生獎學金(1,000 元)報名時一併繳交獎學金申請表，獎學金需經審核過，才予以提供。
- 七、上課地點：中山醫學大學(台中市南區建國北路一段 110 號)。
- 八、報名時間：即日起至 114 年 05 月 30 日(星期五)，週一至週五 09:00~17:00。
- 九、報名方式：線上報名 <https://reurl.cc/eGeAMb>，並繳費完成，來電確認後，才算完成報名程序。
- 十、繳費方式：採用匯款方式。

戶名：財團法人向上文教基金會

銀行：台新國際商業銀行(812)民權分行，帳號：2066-01-0001282-7

退費原則：開課前 15 日以上(含假日)，扣除 500 元課程行政費用；開課前 14 日內(含假日)，扣除 50%課程行政費用。
- 十一、注意事項：
 - (一)主辦單位希望未來學員在帶領生命回顧團體可以更加完善，因此訓練課程採連續有系統性的規劃，6 天課程不宜中斷，以利學員可以學習完整。
 - (二)學員上課必須全程出席，並依規定繳交作業與通過帶領人員實作測驗者才能領取「**生命回顧帶領人員研習證書**」。
 - (三)學員上課全程出席，完成作業並實際帶領一位長者或一個團體進行生命回顧 10

次主題；同時繳交 10 次完整帶領觀察記錄、3 次帶領過程的錄音或錄影檔，以及帶領期間參與團督至少 3 次，並於團督時間發表成果，經審查通過後，頒發「生命回顧帶領人員資格證書」。

十二、主辦單位：財團法人向上文教基金會

十三、聯絡方式：洽詢電話：04-22031700 電子信箱：carenettaiwan@gmail.com

十四、網址：<http://www.carelove.org.tw>

十五、課程內容：

序號	上課日期	上課時間	上課內容	授課教師
1	114 年 06 月 14 日(六)	09:00-12:00	生命回顧與帶領者的核心能力	郭慈安
		13:30-17:00	老化的社會變遷與歷史經驗	張桓忠
2	114 年 06 月 15 日(日)	09:00-12:00	敘事療法於回顧輔助之應用	趙祥和
		13:30-17:00	老人工作與自我探索	陳麗娟
3	114 年 06 月 28 日(六)	09:00-12:00	生命回顧方案設計與成效評估	郭慈安
		13:30-17:00	藝術療法於回顧輔助之應用	陳麗娟
4	114 年 06 月 29 日(日)	09:00-12:00	老人心理健康促進之實踐 生命故事：陪伴與賦能	陳麗娟
		13:30-17:00	老化的個人變遷與生命里程 生命故事的自我敘說	陳麗娟、郭慈安
5	114 年 07 月 12 日(六)	09:00-12:00	教案帶領體驗與觀察指導(1)	陳麗娟、郭慈安
		13:30-16:00	教案帶領體驗與觀察指導(2)	陳麗娟、郭慈安
		16:00-17:00	帶領者角色與服務倫理	陳麗娟
6	114 年 07 月 13 日(日)	09:00-12:00	教案帶領體驗與觀察指導(3)	郭慈安、陳麗娟
		13:30-16:30	教案實作討論與總回饋	郭慈安、陳麗娟
		16:30-17:00	結業式	郭慈安、陳麗娟

十六、報名參加者，請於開課前務必觀看「大智若魚(Big Fish)」或「阿甘正傳 (Forest Grump)」電影。劇情意涵與長者生命回顧帶領的關係如下：

人生即故事、故事即人生(life as story, story as life)。生命並非由單一故事組成；相反的，乃是由許多不同的故事所集結而成。「故事」，其實就是我們活過的經驗(lived experience)；「故事」，也蘊藏著我們重要的人生價值與夢想。我們每天的生活其實就是由許多的「敘說故事」與「聆聽故事」的片刻所組成。藉由說自己的故事，表達自己、定義自己；藉由聆聽故事，有機會靠近當事者的心靈世界，進而理解、共鳴與支持，這些是滋養你我彼此持續成長的重要養分。甚而，如果持續理解當事人生命中所出現的不同故事，透過系統性的對話與引導，就有機會去解構徒然故事的單一性，從而建構、重寫生命的豐富與意義。而這亦是長者生命回顧作為老人心理健康促進實踐的重要精神。